Председатель профкома Директор МОУ «СОШ №2 г. Юрги»

МОУ «СОШ №2 г. Юрги» \_\_\_\_\_\_ Л.А. Бурцева

\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В. Лунегова «\_\_»\_\_\_\_\_\_2011г

Протокол №\_\_\_\_

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_2011г

*А*

«Согласовано» «Утверждаю»

Председатель профсоюзного комитета Директор МБОУ «СОШ №2 г. Юрги»

МБОУ «СОШ №2 г. Юрги» Л.А. Бурцева

К.С. Стаськов Приказ № 150 от 22 08.2022

Протокол № 21 от 22.08.2022г

**Инструкция**

**по охране** труда **при проведении прогулок, туристских походов,**

**экскурсий, экспедиций**

**ИОТ** - **031-22**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1 -го класса, прошедшие инструктаж по охране труда,

медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций соблюдать

правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.3. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

* изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
* потертости ног при неправильном подборе обуви;
* травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
* укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
* заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций группу обучающихся должны сопровождать двое взрослых.
2. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медаптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
3. О несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю прогулки, туристского похода, экскурсий или экспедиции.
4. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.
5. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

**2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристскою похода,  
экскурсии, экспедиции**

1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.
2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

**3. Требования безопасности во время прогулки, туристского похода, экскурсии,  
экспедиции**

1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.
2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для учащихся 1-2-х классов -1 день, 3-4-х классов - 3 дня, 5-6-х классов -18 дней, 7-9-х классов - 24 дня, 10-11-х классов - 30 дней.

3.5. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

1. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых,

растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

1. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.
2. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из 4)ляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.
3. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.
4. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

**4.Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно  
оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное  
учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.2. При получении учащимся, воспитанником травмы оказать первую помощь пострадавшему сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристского похода,  
экскурсии, экспедиции**

1. Проверить по списку наличие обучающихся в группе.
2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.
3. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Руководитель группы

Инструкцию составил:

Зам. директора по БОП \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.А. Удодова