УТВЕРЖДЕНО УТВЕРЖДАЮ

Протокол заседания профкома Директор МБОУ «СОШ №2 г. Юрги»

№ \_21\_\_от 22. 08.2022г Л.А. Бурцева

Председатель профкома Приказ № 150 от 25. 08.2022г

 К.С. Стаськов

.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда**

**«Правила поведения учащихся на каникулах»**

**ИОТ – 103 – 22**

**1. Общие положения.**

1.1. Инструктаж «Правила поведения учащихся на каникулах» проводят классные руководители с учащимися своего класса четыре раза в год (перед каждыми каникулами).

1.2. В специальном журнале делается отметка о проведении инструктажа, и ставятся подписи учителя и учащихся.

**2. Общие правила поведения.**

2.1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.

2.2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.

2.3. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.

2.4. Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.

2.5. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

2.6. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

2.7. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.

2.8. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.

2.9. Одеваться в соответствии с погодой.

2.10. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

2.11. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.

**3. Правила поведения на осенних каникулах.**

3.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

3.2. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

3.3. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

3.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

3.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

3.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

**4. Правила поведения на зимних каникулах.**

4.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

4.2. В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.

4.3. Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:

 4.3.1.Соблюдать интервал при движении на лыжах 3- 4 м, при спусках с горы - не менее

30 м; при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки; после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками; немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения; во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной слишком свободной обуви.

 4.3.2. Во время катания на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги. Надо считаться с конькобежцами, которые «выписывают» дуги и пируэты спиной вперед столкновения с ними не исключены. По неписаному правилу крытых катков, двигаться следует вдоль борта в одном направлении.

4.4. **Безопасность на льду:**

- лед зеленоватого оттенка, толщина 7 см – безопасный, он выдерживает одного человека.

- непрочный лед – около стока вод (с фабрик, заводов);

- тонкий или рыхлый лед – вблизи камыша, кустов, под сугробами;

- площадки под снегом следует обойти;

- ненадежный тонкий лед – в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в реку ручьи;

- нельзя проверять прочность льда ударом ноги;

- при вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держать в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить;

- если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо;

- если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки по кромке льда, удерживаться от погружения с головой;

- не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги;

- выбравшись из пролома, нужно откатиться и поползти в сторону, обратную направлению движения;

- добравшись до берега, идите быстро домой, переоденьтесь в сухую одежду, выпейте горячий чай.

 4.5. Использовать бенгальские огни и т.п. только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.

4.6. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.

4.7. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

**5. Правила поведения на весенних каникулах:**

5.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

5.2. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

5.3. Не подходить к водоёмам с тающим льдом. Не кататься на льдинах.

5.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

5.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

5.6.Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

5.7. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

5.8. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

**6. Правила поведения на летних каникулах.**

6.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

6.2. Находясь на улице, наденьте головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме старайтесь находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

6.3. При использовании скутеров, велосипедов соблюдай правила дорожного движения.

6.4. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.

6.5. Находясь вблизи водоёмов, соблюдайте правила поведения на воде. Не купайтесь в местах с неизвестным дном.

Входите в воду только с разрешения родителей и во время купания не стойте без движений. Не прыгайте в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, принеобследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.

Не купайтесь более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин.

Не заплывайте за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купайтесь при большой волне, не подплывайте близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и пр. плавательным средствам.

Почувствовав озноб, быстро выйдите из воды и растеритесь сухим полотенцем. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь.

6.6. Во время походов в лес обязательно наденьте головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

6.7. Во время похода в лес не поджигайте сухую траву, не лазайте по деревьям, внимательно смотрите под ноги.

Согласовано

Зам. директора по БОП \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А.Удодова

МОУ « Средняя общеобразовательная школа №2 г. Юрги»

**ИНСТРУКЦИЯ**

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

**Правила поведения учащихся на каникулах**

**ИОТ – 103 – 22**

2022г.